

# Martinus sju levnadsråd [Helvy](#)

## Martinus svar på en läsarfråga om den fullkomliga toleransens natur från tidskriften Kosmos, 1933

"Att älska sin nästa beror inte bara på viljan utan är liksom t ex musikbegåvning baserat på medfödd talang. En medfödd talang är återigen ett resultat av en eventuellt genom flera liv permanent föregående träning eller uppövning. Denna uppövning resulterar slutligen i talangens kulmination, och individen framträder då som ett geni på ifrågavarande område.

Beträffande uppövningen av den moraliska genialiteten eller den fullkomliga förmågan att älskasin nästa sker denna till stor del automatiskt genom upplevelsen avlidanden och är således för den delen utanför viljans kontroll. Men jag skall här nämna några få av de viktigaste momenten hos den sidan av uppövandet av nämnda förmåga, som är viljan underkastad och varmed individen medvetet kan arbeta på sin egen förkovran mot en sann eller fullkomlig manifestation av kärlek.

1. Uteslut begreppet 'fiender' ur ditt medvetande.
2. Tag aldrig till genmäle inför vrede, förtal eller andra former av obehag som riktas mot dig.
3. Säg aldrig själv något ont om någon eller något.
4. Var absolut sann och ärlig i alla livets förhållanden.
5. Var absolut opåverkbar av smicker, beröm eller tadel.
6. Var aldrig med om att dräpa, sårå eller lemlästa.
7. Låt aldrig din tanke avvika från att syssla med på vilket sätt du absolut bäst kan tjäna dina medväsen; då utför du den allra högsta form av yoga eller den fullkomligaste träning av den del av utvecklingen, som är ställd inom din viljas räckvidd och som i förening med den övriga delen av livets egen bearbetning av din natur slutligen skall föra dig fram till den moraliska genialiteten eller omskapa dig till att utgöra det fullkomliga väsendet eller en 'gudamänniska'."

©Martinus Idealfond

[Tillbaka](#)