

Проблема терпимости

Вопрос читателя: Каким образом человек может выработать в себе ту терпимость, о которой говорит Мартинус? Многих людей, например, я не то чтобы любить, но даже выносить не могу, и я не могу понять, каким образом я когда-либо смогу достичь подобного?

Ответ Мартинуса: Любовь к ближнему не зависит исключительно от нашей воли и желания, но, как, например, музыкальная одарённость, является в первую очередь врождённым талантом. В свою очередь врождённый талант — это итоговый результат всей предшествующей и постоянной — возможно, длившейся на протяжении многих жизней — тренировки или упражнения. Эта длительная тренировка и сказывается в конечном итоге в виде кульминации, или совершенного таланта, и индивид в этом случае выступает как гений в заданной сфере жизни.

Что касается гениальности в сфере морали, методов её тренировки или выработки самого совершенного таланта — любви к ближнему, то они по большей части достигаются чисто автоматически, через страдания и их преодоление, и в этой своей части не подчиняются какому бы то ни было волевому контролю со стороны индивида. Но мой ответ был бы неполным, если бы я не указал здесь на несколько моментов, особо важных в деле тренировки или выработки указанной способности, моментов, которые подчинены действию воли и над развитием которых индивид может работать сам, целеустремлённо и сознательно способствуя своему духовному росту в стремлении обрести истину и достичь наивысшей способности в любви. Вот эти моменты:

Навсегда изгони из своего сознания понятие «враг».

Никогда не отвечай гневом на гнев, клеветой на клевету или иные оскорбления и инсинуации, направленные против твоей личности.

Никогда не говори плохо о ком или о чём бы то ни было.

Будь абсолютно правдив и честен в любых жизненных ситуациях.

Приемли равнодушно лесть и похвалу, хулу и упрёки.

Никогда не убивай, не рань, не калечь и не участвуй ни в чём подобном.

Пусть тебя никогда не покидает мысль о том, как наилучшим образом ты можешь служить твоим ближним и приносить им пользу. Это и есть наивысшая йога или совершеннейший аутотренинг — применительно к тому отрезку пути или процесса эволюции, который находится в пределах досягаемости твоей воли и который, в отношении ко всему прочему процессу преобразования твоей природы, проводимого самой жизнью, в конечном счёте сделает тебя гением в области морали, т.е. совершенным существом — «богочеловеком».

из журнала КОСМОС, 1933